

**令和7年度パラスポーツクラブ  
のチラシは現在準備中です。**

**開催日・お申込日などはコチラ  
をご覧ください。**

**※6月のボッチャは21日に実施します。**



## 令和7年度パラスポーツクラブ ※日程等は変更する場合がございます。

教室名		開催日	申込日時	申込方法
4月	障害者ダンス教室	4月13日（日）	3月16日（日）9:30~	お電話にて
	ボッチャ教室	4月19日（土）		
	障害者体操教室	4月19日（土）		
	障害者水泳教室（高校生以上）	4月19日（土）		
	①障害児水泳教室（小1~小4）	【1期】4/19・6/21・7/19・8/16		
	②障害児水泳教室（小5~中3）	【1期】4/19・6/21・7/19・8/16		
5月	障害者ダンス教室	5月11日（日）	空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	5月17日（土）	4月20日（日）9:30~	
	障害者体操教室	5月17日（土）		
	障害者水泳教室（高校生以上）	開催なし		
	①障害児水泳教室（小1~小4）	開催なし		
	②障害児水泳教室（小5~中3）	開催なし		
6月	障害者ダンス教室	6月8日（日）	空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	6月21日（土）	5月18日（日）9:30~	
	障害者体操教室	6月21日（土）		
	障害者水泳教室（高校生以上）	6月21日（土）		
	①障害児水泳教室（小1~小4）	【1期】4/19・6/21・7/19・8/16	空きがあれば随時	
	②障害児水泳教室（小5~中3）	【1期】4/19・6/21・7/19・8/16		
7月	障害者ダンス教室	7月13日（日）	空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	7月19日（土）	6月22日（日）9:30~	
	障害者体操教室	7月19日（土）		
	障害者水泳教室（高校生以上）	7月19日（土）		
	①障害児水泳教室（小1~小4）	【1期】4/19・6/21・7/19・8/16	空きがあれば随時	
	②障害児水泳教室（小5~中3）	【1期】4/19・6/21・7/19・8/16		
8月	障害者ダンス教室	8月10日（日）	空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	8月16日（土）	7月20日（日）9:30~	
	障害者体操教室	8月16日（土）		
	障害者水泳教室（高校生以上）	8月16日（土）		
	①障害児水泳教室（小1~小4）	【1期】4/19・6/21・7/19・8/16	空きがあれば随時	
	②障害児水泳教室（小5~中3）	【1期】4/19・6/21・7/19・8/16		
9月	障害者ダンス教室	9月14日（日）	空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	9月20日（土）	8月17日（日）9:30~	
	障害者体操教室	9月20日（土）		
	障害者水泳教室（高校生以上）	9月20日（土）		
	①障害児水泳教室（小1~小4）	【2期】9/20・10/18・11/15・12/20		
	②障害児水泳教室（小5~中3）	【2期】9/20・10/18・11/15・12/20		

※①「障害児水泳教室①②」は1年間で3期制です。期ごとのお申込みが必要です。

各期第1回目に料金をお支払いいただきます（990円×回数）。

※②「障害者ダンス教室」は【1期 4月~9月】【2期 10月~3月】の2期制です。

各期1度のお申込みで期間中（6回）参加できます。

※各予定は変更になる場合がございます。

江戸川区スポーツセンター お申込みTEL **03-3675-3811**

無料

令和7年度 たっきゅうきょうしつ  
**パラ卓球教室**

身体障害のある方が対象の**卓球教室**です。競技経験の有無は問いません。

初心者から経験者まで、楽しみながら上達を目指します。



**参加できる方** : 身体障害児・者

**定員** : 30名

**会場** : 江戸川区スポーツセンター 小体育室(西葛西4-2-20)

**内容** : 初心者クラスと経験者クラスに分かれて、参加者のレベルに応じた卓球の体験・練習をします。

**講師** : 江戸川区卓球連盟、T.T Labo

**申込** : スポーツセンターへ、電話で申し込み

**[電話]03-3675-3811**

**持ち物** : ラケット(貸し出しあり)

**スケジュール** : 原則、毎月第4土曜日 午前9:30~午前11:30

※4月、11月、1月、2月は第2土曜日に開催



松永講師

①4月12日 (申込:3/23~)	②5月24日 (申込:4/13~)	③6月28日 (申込:5/25~)	④7月26日 (申込:6/29~)	⑤8月23日 (申込:7/27~)	⑥9月27日 (申込:8/24~)
⑦10月25日 (申込:9/28~)	⑧11月8日 (申込:10/9~)	⑨12月27日 (申込:11/9~)	⑩1月10日 (申込:12/11~)	⑪2月14日 (申込:1/11~)	⑫3月28日 (申込:2/15~)