

早朝営業 温水プール & トレーニング室

POOL & GYM OPEN EARLY IN THE MORNING

開場時間：7:00

開催期間：7月21日(月・祝)～8月31日(日)

【注意事項】

温水プール

- 毎時50分からの10分間は休憩時間の為、ご遊泳できません。
- 再度入場の際には改めて利用料を頂戴いたします。
- 入れ替え制ではございません。

トレーニング室

- 初回ご利用の際は、登録の為に身分証明証が必要です。
- 8:45までは2階更衣室のご利用が出来ません。1階武道場更衣室をご利用ください。

温水プール・トレーニング室共通

- ★ご利用にあたっては、施設内掲示の注意事項も必ずご確認ください。
- ★トレーニング室・プールのご利用可能時間は最大120分間です。
- ★早朝利用の際は、1F入口よりご入場ください。2F入口は8:45からの入場となります。
- ★無理はせず体調にご留意の上、こまめな水分補給をお願いいたします。



令和7年度【夏季】 2025年7月21日(月・祝)～8月31日(日)																			【一般公開】								
江戸川区スポーツセンター 温水プールレーン案内																			定期制教室	通年制教室	団体貸切	障がい者専用	歩行	完泳	中速	高速	遊泳
月		7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	22:30									
	大プール	1レーン	団体貸切				一般水泳 (初・中級)	アクアビクス		一般水泳 (初・中級)			小学生水泳Ⅰ	小学生水泳Ⅱ	小中学生水泳	一般水泳 (初・中級)	一般水泳 (中・上級)										
		2レーン																									
		3レーン																									
		4レーン																									
		5レーン																									
		6レーン																									
		7レーン																									
	小プール				小学生水泳A	幼児水泳①	幼児水泳②	健康はつらつ 水中運動		幼児水泳A	幼児水泳B	小学生水泳Ⅰ	小学生水泳Ⅱ	小中学生水泳													
火		7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	22:30									
	大プール	1レーン					一般水泳 (中・上級)	健康水中 ウォーキング		一般水泳 (初・中級)		サトコ水泳 14:30～15:30		小学生水泳Ⅱ	小中学生水泳	一般水泳 (初・中級)	フィンスイム										
		2レーン															マスターズ										
		3レーン																									
		4レーン																									
		5レーン																									
		6レーン																									
		7レーン																									
	小プール				小学生水泳A	幼児水泳①	幼児水泳②			幼児水泳A	幼児水泳B	幼児水泳C	小学生水泳Ⅱ	小中学生水泳													
水		7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	22:30									
	大プール	1レーン					一般水泳 (初・中級)	アクアビクス				小学生水泳Ⅰ	小中学生水泳	団体貸切		障がい者専用											
		2レーン														団体貸切											
		3レーン																									
		4レーン																									
		5レーン																									
		6レーン																									
		7レーン																									
	小プール				小学生水泳A	幼児水泳①				幼児水泳B	小学生水泳Ⅰ	小中学生水泳			障がい者専用												
木		7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	22:30									
	大プール	1レーン												団体貸切		団体貸切											
		2レーン																									
		3レーン																									
		4レーン																									
		5レーン																									
		6レーン																									
		7レーン																									
	小プール				小学生水泳A	幼児水泳①	幼児水泳②	健康はつらつ 水中運動		幼児水泳A	幼児水泳B			団体貸切													
金		7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	22:30									
	大プール	1レーン					一般水泳 (初・中級)	フィンスイム		一般水泳 (初・中級)			小学生水泳Ⅰ	小学生水泳Ⅱ	小中学生水泳	健康水中 ウォーキング											
		2レーン																									
		3レーン																									
		4レーン																									
		5レーン																									
		6レーン																									
		7レーン																									
	小プール				小学生水泳A	幼児水泳①	幼児水泳②	健康はつらつ 水中運動		幼児水泳A	幼児水泳B	小学生水泳Ⅰ	小学生水泳Ⅱ	小中学生水泳													

土	大プール	1レーン	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	22:30
		2レーン				一般水泳 (初・中級)	一般水泳 (中・上級)	小学生水泳Ⅰ	小学生水泳Ⅱ	小中学生水泳	バラスポーツクラブ (8/16のみ)								
		3レーン																	
		4レーン																	
		5レーン																	
		6レーン																	
		7レーン																	
	小プール				小学生水泳A	幼児水泳①	幼児水泳②	幼児③/小学Ⅰ	幼児④/小学Ⅱ	小中学生水泳									

日・祝	大プール	1レーン	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	21:30
		2レーン																
		3レーン																
		4レーン																
		5レーン																
		6レーン																
		7レーン																
	小プール																	

- ・毎時50分から00分まで、10分間の休憩時間を設けております。休憩時間中にご遊泳いただけません。・必ず水着・キャップの着用をお願いいたします。（付添いの方も必須）貸し出しは行っていないです。
- ※8/12(火)～8/16(土)については教室の開催がありません。教室使用レーンは一般公開利用可能となります。
- ・レーン設定は状況により急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。

【プール営業終了時間】
月～土 22：30まで（更衣室利用時間含む）
※22：30までに更衣室から退室してください

日・祝 21：30まで（更衣室利用時間含む）
※21：30までに更衣室から退室してください

いずれも最終入場受付は30分前までです