

体内の「糖化度」チェック!!



AGEs測定会 & 食事アドバイス

日時: **9月10日(水) 11:30~14:30**

参加費: **無料** 会場: **2Fロビー** 最終受付 **14:10**

指を入れて約20秒
で計測完了



AGEs測定

あなたの
蓄積レベルは??



食事アドバイス

測定結果を元に、健康・食事について
管理栄養士がアドバイスします!

AGEsとは?

食事などで摂取した「糖」と、人の身体を主に構成している「タンパク質（コラーゲン含む）」が結びつくことで、**体内に生成される老廃物**のひとつ。**老化現象や健康に関わる物質**として、注目されています。

体内の糖化が進むと?

体内の糖化が進むと、骨や血管の強さを保つ働きを阻害し、**動脈硬化や糖尿病合併症の原因**になったり、**骨粗鬆症やアルツハイマー病**にも影響を与えているという研究結果が出ています。