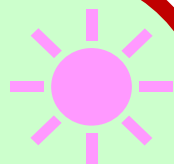


1Fスポーツルーム 高校生相当以上対象です！

9月15日(月・祝)スペシャルプログラム

夏の疲れをヨガでスッキリ!!



気持ちいいヨガ

【時 間】 9:30～10:30

【強 度】 ★ ★

【料 金】 600円

【担 当】 新島 美香

※室内シューズは不要です。



だれでもかんたん♪

みんな集まれ♪



やさしい ディスコダンス

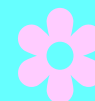
【時 間】 10:45～11:45

【強 度】 ★ ★

【料 金】 600円

【担 当】 KENICHI

※室内シューズが必要です。



お支払いは券売機のイベントチケット、または現金でお願いします。