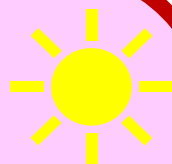


1Fスポーツルーム 高校生相当以上対象です！

9月23日(火・祝)スペシャルプログラム

呼吸とやさしい動きでカラダ
もココロもリフレッシュ♪



朝のすっきりヨガ

【時 間】 9:30～10:30

【強 度】 ★ ★

【料 金】 600円

【担 当】 EMI

※室内シューズは不要です。



みんな集まれ♪ダンスパーティ♪

♪ ZUMBAGOLD + J-POP + K-POP

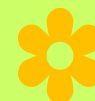
【時 間】 18:00～19:00

【強 度】 ★ ★

【料 金】 600円

【担 当】 豊田 洋子

※室内シューズが必要です。



お支払いは券売機のイベントチケット、または現金でお願いします。