

ともにたのしむ!!
やってみよう

コーフボール体験!!



オランダ生まれのコーフボールとは・・・

ドリブルの無いバスケットボール! チーム全員でパスを回し合い、得点をあげることが求められます。ゴールはバスケットボールより少し高く、バックボードもないため、360度どこからでもシュートを打つことができます。

男女がともに楽しめることや、チームメイト全員が主役になれること、そして接触を抑えたルールは安全性も高いため、気軽に、経験や年齢に関係なく誰もが始められるスポーツとして注目を浴びています。

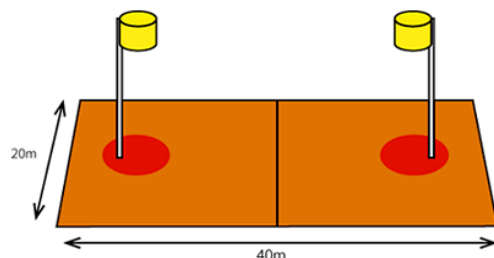
日時：令和7年11月3日(月・祝) 13:00～15:00

場所：江戸川区スポーツセンター 1F スポーツルーム

持ち物：運動着、室内シューズ、飲み物

参加費用：無料

参加対象：どなたでも



講師：一般社団法人 日本コーフボール協会 講師

※お申込みは不要です!

皆様のご参加
お待ちしております!!

スポーツセンターまつり



ともに、生きる。
江戸川区