

世界柔道3回金メダル

2008北京五輪 銅メダル 2016リオ五輪 銅メダル

中村美里さん

スペシャルイベント♪

11月3日 10:30～

3F 大体育室

技のデモンストレーション

スペシャルレッスン

トーク＆写真撮影会



カミニもいるよ！

中村美里さん柔道スペシャルレッスンに参加しよう!!

対象：幼稚園年長～小・中学生 参加費：無料

○経験・未経験は問いません。 ○柔道着、もしくは動きやすい服装

○【申込】 10月25日(土) 11:00～ お電話にて先着順(定員制)

スポーツセンター ☎03-3675-3811