

令和7年度 第3期定期制水泳教室【最終】募集のご案内

令和7年度 第3期定期制体操教室【最終】募集のご案内

幼児対象教室								
No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数	
1	親子水泳	火	9:45~10:50	2歳6ヶ月~未就学児 と保護者 ※オムツしないお子様のみ受講可 ※オムツを使しないお子様の受講可	13回	¥8,580	17組	
5	プレ幼児水泳①	水		2歳6ヶ月~未就学児 ※オムツを使しないお子様の受講可	10回	¥6,000	12名	
7	幼児水泳A	月		年少~年長 ※オムツを使しないお子様のみ受講可	11回	¥6,600	22名	
8		火	14:15~15:10		13回	¥7,800	36名	
9		金			11回	¥6,600	26名	
10	幼児水泳B	月	15:00~15:55		11回	¥6,600	7名	

一般対象教室								
No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数	
35	一般水泳（初・中級）①	月	9:55~10:50		11回	¥6,050	9名	
36	一般水泳（初・中級）②		12:55~13:50		11回	¥6,050	19名	
37	一般水泳（初・中級）③		18:55~19:50		11回	¥6,050	21名	
38	一般水泳（初・中級）①	火	12:55~13:50	高校生相当以上 水泳初心者~ 4泳法の習得を目指す方まで	13回	¥7,150	24名	
39	一般水泳（初・中級）②		18:55~19:50		13回	¥7,150	11名	
40	一般水泳（初・中級）	水	9:55~10:50		10回	¥5,500	3名	
41	一般水泳（初・中級）	金	12:55~13:50		11回	¥6,050	28名	
43	一般水泳（初級）	土	18:55~19:50		12回	¥6,600	6名	
44	一般水泳（中・上級）	月	19:55~20:50	高校生相当以上 クロールと背泳ぎで 25m完泳可能な方	11回	¥6,050	23名	
46	一般水泳（中級）	金	18:55~19:50		11回	¥6,050	17名	
47	マスターズ	火	19:55~20:50	高校生相当以上 4泳法で50mを 完泳可能な方	13回	¥7,150	11名	
49	アクアピクス	月	11:00~11:50		11回	¥6,050	42名	
50		水	11:00~11:50		10回	¥5,500	51名	
51	健康水中ウォーキング	火	10:55~11:50		13回	¥7,150	57名	
52		金	18:55~19:50	高校生相当以上 健康維持・増進や 体力向上目的の方	11回	¥6,050	17名	
53		月			11回	¥6,600	2名	
54	健康はつらつ水中運動	木	12:00~12:50		12回	¥7,200	2名	
55		金			11回	¥6,600	2名	

幼児対象教室（開催期間：2026年1~3月）								
No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数	
57	ヨチのびA	水	11:30~12:10	1歳半~ 2歳6ヶ月	10回	¥9,900	2名	
65	幼児体操		14:10~15:00	年少・年中	10回	¥5,500	17名	
68	幼児トランボン	月	15:00~15:50		11回	¥7,260	11名	
69	幼児バレエ		15:10~16:00	年中・年長	11回	¥6,050	16名	
70	幼児チアダンス	木	16:15~17:05		12回	¥7,700	14名	

親子・一般対象教室（開催期間：2026年1~3月）								
No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数	
71	親子ふれあい体操A	木	10:00~10:50	1・2歳の お子様と その保護者	12回	¥7920 ※お子様2人 ¥11880	2組	
72	親子ふれあい体操B	金			10回	¥6600 ※お子様2人 ¥9900	6組	
73	親子チャレンジ体操A	木		2歳~ 未就学の お子様と その保護者	12回	¥10560 ※お子様2人 ¥15840	10組	
74	親子チャレンジ体操B	金			10回	¥8800 ※お子様2人 ¥13200	8組	
75	バランスボール＆ストレッチA	水	10:00~10:50		10回	¥5,500	3名	
78	リラクゼーションストレッチ	木	20:30~21:30	高校生相当以上	12回	¥6,600	1名	
81	ウェーブストレッチ	金	10:00~10:50		10回	¥5,500	1名	
86	熟年リメイク体操	月1	10:00~10:50		11回	¥6,050	17名	
87	熟年リメイク体操	月2	11:10~12:00	65歳以上	11回	¥6,050	10名	
89	熟年リメイク体操	水2	12:45~13:35		10回	¥5,500	10名	

※73・74の親子チャレンジ体操A・Bの対象年齢が変更となっております。

レベルアップHIPHOP
通いやすい3か月に変更しました!!
誰でもOK♪レッスンダンス♪



申込日時：12/20(土) 9:15～先着順

※各教室定員になり次第受付終了。

- 8:45から2階総合受付にて整理券を配布します。
- 開門前にお待ちになる方は2階正面玄関(スロープ上)にてお並び下さい。(1階入口・2階西口にはお並び出来ません)
- 場所：江戸川区スポーツセンター 2階総合受付横

※受講料を現金でお持ちください。

※対象の年齢は2025年4月1日現在といたします。※水泳教室は常時オムツがとれている方が受講可能です。



受付期間：12月20日（土）9:15～ 先着順

※定員に達し次第、受付を終了します。

8:45より整理券を配布します。

場所：江戸川区スポーツセンター 2階 総合受付

※受講料は現金でお持ちください。

Registration Period: 12/20 (Sat) 9:15~

First Come First Serve

**Registration will close once class reaches capacity.

Numbered tickets will be distributed starting 8:45.

Location: Edogawa Sports Center,

2nd Floor General Reception

**Please bring the course fee in cash.