小学生体力アップ講座

①投げ方　②アジリティ(すばやさ)　③走り方
の3部構成です。
カラダの使い方や**体力テスト対策**に
ぴったりの特別講座です。

【場所】 1Fスポーツルーム
【定員】 小学生25名
【料金】 1,000円 ※室内シューズ・水筒をお持ちください。

【お申込み方法】

12月27日(土)10:30～
先着順にて電話申込み

スポーツセンター　☎03-3675-3811