

1Fスポーツルーム 高校生相当以上対象です！



3月20日(金・祝)スペシャルプログラム



ラテンエアロSPで

シェイプアップ♪

Let's Latin★Party

【時間】 9:30~10:30

【強度】 ★ ★

【料金】 600円

【担当】 高木 優子

※室内シューズが必要です。



みんな集まれ♪



Let's Dancin'

ZUMBA GOLD

スペシャル!



【時間】 18:00~19:00

【強度】 ★ ★

【料金】 600円

【担当】 豊田 洋子

※室内シューズが必要です。



お支払いは券売機のイベントチケット、または現金でお願いします。