

## 令和8年度パラスポーツクラブ ※日程等は変更する場合がございます。

教室名		開催日	申込日時	申込方法
4月	障害者ダンス教室	4月12日（日）	3月22日（日）9:30~	お電話にて
	ボッチャ教室	4月18日（土）		
	障害児者体操教室	4月18日（土）		
	障害者水泳教室（高校生以上）	4月18日（土）		
	①障害児水泳教室（小1~小4）	【1期】4/18・6/20・7/18・8/15		
	②障害児水泳教室（小5~中3）	【1期】4/18・6/20・7/18・8/15		
5月	障害者ダンス教室	5月10日（日）	空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	5月16日（土）	4月19日（日）9:30~	
	障害児者体操教室	5月16日（土）		
	障害者水泳教室（高校生以上）	開催なし		
	①障害児水泳教室（小1~小4）	開催なし		
	②障害児水泳教室（小5~中3）	開催なし		
6月	障害者ダンス教室	6月14日（日）	空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	6月20日（土）	5月17日（日）9:30~	
	障害児者体操教室	6月20日（土）		
	障害者水泳教室（高校生以上）	6月20日（土）		
	①障害児水泳教室（小1~小4）	【1期】4/18・6/20・7/18・8/15	空きがあれば随時	
	②障害児水泳教室（小5~中3）	【1期】4/18・6/20・7/18・8/15		
7月	障害者ダンス教室	7月12日（日）	空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	7月18日（土）	6月21日（日）9:30~	
	障害児者体操教室	7月18日（土）		
	障害者水泳教室（高校生以上）	7月18日（土）		
	①障害児水泳教室（小1~小4）	【1期】4/18・6/20・7/18・8/15	空きがあれば随時	
	②障害児水泳教室（小5~中3）	【1期】4/18・6/20・7/18・8/15		
8月	障害者ダンス教室	8月9日（日）	空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	8月15日（土）	7月19日（日）9:30~	
	障害児者体操教室	8月15日（土）		
	障害者水泳教室（高校生以上）	8月15日（土）		
	①障害児水泳教室（小1~小4）	【1期】4/18・6/20・7/18・8/15	空きがあれば随時	
	②障害児水泳教室（小5~中3）	【1期】4/18・6/20・7/18・8/15		
9月	障害者ダンス教室	9月13日（日）	空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	9月19日（土）	8月16日（日）9:30~	
	障害児者体操教室	9月19日（土）		
	障害者水泳教室（高校生以上）	9月19日（土）		
	①障害児水泳教室（小1~小4）	【2期】9/19・10/17・11/21・12/19		
	②障害児水泳教室（小5~中3）	【2期】9/19・10/17・11/21・12/19		

※①「障害児水泳教室①②」は1年間で3期制です。期ごとのお申込みが必要です。

各期第1回目に料金をお支払いいただきます（990円×回数）。

※②「障害者ダンス教室」は【1期 4月~9月】【2期 10月~3月】の2期制です。

各期1度のお申込みで期間中（6回）参加できます。

※各予定は変更になる場合がございます。

江戸川区スポーツセンター お申込みTEL **03-3675-3811**

無料

令和8年度

たっきゅうきょうしつ

# パラ卓球教室

身体障害のある方が対象の卓球教室です。競技経験の有無は問いません。

初心者から経験者まで、楽しみながら上達を目指します。



**参加できる方** : 身体障害児・者

**定員** : 30名

**会場** : 江戸川区スポーツセンター 小体育室(西葛西 4-2-20)

**内容** : 初心者クラスと経験者クラスに分かれて、参加者のレベルに応じた卓球の体験・練習をします。

**講師** : 江戸川区卓球連盟、T.T Labo

**申込**

- ① スポーツセンターへ、電話で申込【電話】03-3675-3811
  - ② ホームページ「お問い合わせ」ページからオンライン申込
- ※「お問い合わせ内容」欄に本教室申込の旨、入力ください。



松永講師

**持ち物** : ラケット(貸し出しあり)

**スケジュール** : 原則、毎月第4土曜日 午前9:30～午前11:30

※11月は23日(祝・月)に開催

①4月25日 (申込:3/29～)	②5月23日 (申込:4/26～)	③6月27日 (申込:5/24～)	④7月25日 (申込:6/28～)	⑤8月22日 (申込:7/26～)	⑥9月26日 (申込:8/23～)
⑦10月24日 (申込:9/27～)	⑧11月23日 (申込:10/25～)	⑨12月26日 (申込:11/24～)	⑩1月23日 (申込:12/27～)	⑪2月27日 (申込:1/24～)	⑫3月27日 (申込:2/28～)