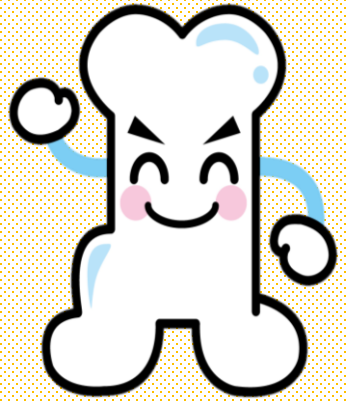
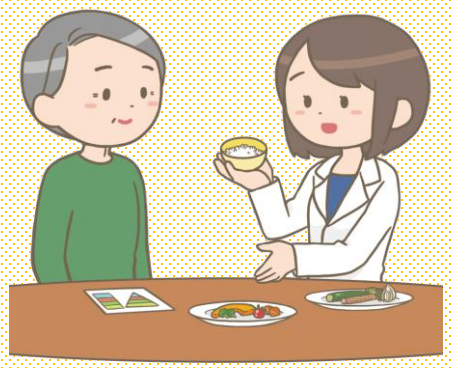


年齢と共に減りつつある骨密度…　あなたの骨は大丈夫ですか？

骨密度測定＆栄養相談



日時：5月14日（木）11：30～14：30

参加費：無料　（最終受付14:10）

ご自分の骨の状態をチェックしてみませんか？

測定結果を元に、健康について管理栄養士がアドバイスします♪

場　所：2階ロビー
対象者：スポーツセンター利用者
持ち物：特になし

皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

江戸川区スポーツセンター