



真夏の
スペシャルプログラム♪

講師 NOARA
(水曜ベリーダンス担当)



はじめての ピラティス

7月22・29日 8月5・12・19・26日
水曜日 全6回 14:15~15:15

初めての方でも安心してご参加できるプログラムです。心身のバランスを整えたい方、スタイルアップしたい方、この夏新しいことにチャレンジしたい方、みんな集まれ~♪



【場所】1Fスポーツルーム

【料金】700円 ※券売機イベントチケット

【対象】高校生相当以上

※事前申込は不要です!

ぜったいお得な6回フリーパス!! 2F総合受付で販売!

オススメ! 3,500円(5回分料金でOK)