

1Fスポーツルーム 高校生相当以上対象です!



# 7月20日(月・海の日)スペシャルプログラム

暑さをノックアウト&リフレッシュ!!

ボクシング  
フィットネス



【時間】 9:30~10:30

【強度】 ★ ★

【料金】 600円

【担当】 瀬川 元弘

※室内シューズが必要です。



あこがれの名曲で楽しもう

♪アーオウツ♪

フリースタイルダンスSP  
エンジョイ♪  
マイケルダンス

【時間】 10:45~11:45

【強度】 ★ ★

【料金】 600円

【担当】 KAORI

※室内シューズが必要です。



お支払いは券売機のイベントチケット、または現金でお願いします。

