

**スポーツルーム**  
高校生相当以上対象です！

# シルバーウィークススペシャルプログラム

9月21日（月）

## ハッピーでいこう♪ だれでもディスコダンス

【時 間】 9:30～10:30

【強 度】 ★ ★

【料 金】 600円

【担 当】 KENICHI

※室内シューズが必要です。



9月22日（火）

## おどってシェイプ♪ ZUMBAGOLD&J-POP&K-POP

【時 間】 9:30～10:30

【強 度】 ★ ★

【料 金】 600円

【担 当】 豊田 洋子

※室内シューズが必要です。



9月23日（水）

## かんたんよくばいプログラム ベリーダンス&ピラティス

【時 間】 9:30～10:30

【強 度】 ★ ★

【料 金】 600円

【担 当】 Noara

※室内シューズは不要です。



## ストレスも脂肪もノックアウト！ ボクシング・フィットネス

【時 間】 10:50～11:50

【強 度】 ★ ★

【料 金】 600円

【担 当】 瀬川 元弘

※室内シューズが必要です。

## 2日間チャレンジ♪おとなのための あこがれのテーマパークダンス①

【時 間】 10:50～11:50

【強 度】 ★

【料 金】 600円

【担 当】 天華

※室内シューズは不要です。



## 2日間チャレンジ♪おとなのための あこがれのテーマパークダンス②

【時 間】 10:50～11:50

【強 度】 ★

【料 金】 600円

【担 当】 天華

※室内シューズは不要です。



**9月19日(土)・20日(日)は通常通りの  
スケジュールです！**



参加受付は、当日1Fスポーツルーム前  
券売機「イベント 600円」チケットのご提示、  
もしくは現金でお支払いください。

～オトナ・初心者さんの為の2日間【超入門】編～

# オトナののための テーマパーク ジャズダンス

憧れの

参加料  
600en



開催日：9月22日・23日  
時間：10:50～11:50  
場所：1Fスポーツルーム  
対象：踊りたいオトナの方  
参加費：600円(1回)

今度はあの大人気教室がオトナ向けで登場!