

2Fロビー

パラフェンシング体験



オリンピックとパラリンピックで大注目されました。本イベントでは紹介と「フルーレ」を体験してもらいます。楽しいところは「剣さばきのテクニック」と「相手と高め合う心」です。



スポーツリターン！スペシャルイベント



ともに、生きる。
江戸川区

ともに生きる街、元気を応援するスポーツセンター



パラスポーツ体験

健常者と障がい者が同じ設定で行う「共生スポーツ」の体験・紹介です！



11月3日(火・祝)10:30～14:30

2会場で開催します！この機会にぜひお立ちください！

アーチェリーは的を狙って矢を放ち、その得点を競います。弓には一般的なリカーブ、先端に滑車のついたコンパウンドの2種類があり、障害の種類や程度に応じて3つのクラスがあります。放れた矢の行方に想いを乗せて・・・



この競技もオリンピックとパラリンピックの規程競技です。種目は「立つ」「座る」「寝る」の姿勢を変化させる事で種目数が多くあります。本イベントでは紹介と「ビームライフル」を体験してもらいます。楽しいところは「10mの離れた場所から1mmの標的を狙い撃つ興奮」「自分と向き合う心」です。

1F剣道場 パラアーチェリー&射撃体験