1Fスポーツルーム　高校生相当以上対象です！

11月23日(月・祝)スペシャルプログラム

よくばりプログラム!!

ヨガ＆ピラティス

【時　間】 9:30～10:30
【強　度】 ★　★
【料　金】　600円
【担　当】 松岡　真理
※室内シューズは不要です。

みんなで踊っちゃお♬

だれでもかんたん♪ チャレンジHIPHOP

【時　間】 10:45～11:45
【強　度】 ★　★
【料　金】　600円
【担　当】 KAORI
※室内シューズが必要です。

お支払いは券売機のイベントチケット、または現金でお願いします。