参加費無料でどなたでもご参加いただけます♪

江戸川スポーツセンター



気軽にかんたん♪
カラダチェック

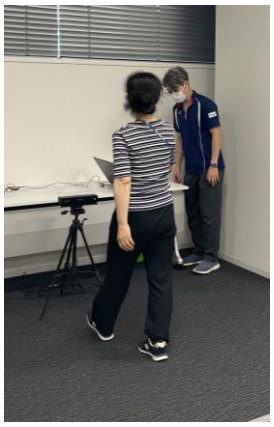
加齢と共にあらわれる身体の痛みや姿勢のゆがみ、気になっていませんか？
歩行姿勢や普段の動きを分析し、あなたに適した運動などをご説明します。
自身の状態を知ることで、普段の生活習慣を見直す機会にしましょう！

日時 11月23日[月]
9:00～12:00(最終受付 11:30まで)

場所 江戸川スポーツセンター 剣道場

測定内容

歩行姿勢測定



3Dセンサを用い、センサに向かって歩くだけで「速度」、「姿勢」、「バランス」など、歩行動作を計測します。

AI姿勢分析



タブレットによる簡単な撮影で現在の姿勢の歪み等を分析し、未来姿勢を予測します。

「握力(筋力)」、「長座位体前屈(柔軟性)」の測定も行います。

18歳以上の方はどなたでもご参加いただけます。参加費は無料です。
混雑状況によっては待ち時間が発生することがございます。最終受付が11時30分となりますので、予めご了承ください。

江戸川区スポーツセンター
TEL.03-3675-3811
受付時間/
平日・土曜:9:00～22:30、日・祝日:9:00～21:30
HOME PAGE
江戸川区スポーツセンター 検索
https://www.edogawa-spocen.com/