ニチレイチャレンジ

泳力検定会

ニチレイチャレンジ 泳力検定

泳力検定とは

（公財）日本水泳連盟が実施する全国統一の泳力基準として定めた認定基準であり、履歴書にも『資格』として記載のできる公式のものです。

2027年1月24日（日）

- 時　間　9:00～12:00
- 会　場　江戸川区スポーツセンター
- 参加料　2,200円
- 対　象　競技規則に則り完泳が可能な方
- 申　込　オンライン受付のみ

※参加料は当日のお預かりです

申込コード

2027年1月12日（火）締切 ※定員100名 先着順



認定証



認定バッジ

認定証とバッジで、努力をカタチに

目標に向かって頑張った証として、合格者には連盟公認の認定証、バッジが授与されます。

👆 **合格者には認定証・バッジを授与**

さあ、次の自己ベストへ。

ニチレイチャレンジ 泳力検定会実施要項

泳力検定とは、(公財)日本水泳連盟が実施する全国統一の泳力基準として定めた
認定基準であり、履歴書にも『資格』として記載のできる公式のものです。

1. 主　　催　江戸川区スポーツセンター　指定管理者：三菱電機ビルソリューションズグループ
2. 検 定 者　日本スポーツ協会公認競泳コーチ　天野健太郎
3. 後　　援　（公財）日本水泳連盟　，（一財）東京都水泳協会
4. 協　　賛　株式会社　ニチレイ
5. 期　　日　2027年1月24日（日）
6. 予定時間　9：00　全受験者対象ウォーミングアップ開始（スタート練習可）
   9：40　7～3級検定開始
   10：15　2・1級受験者対象ウォーミングアップ開始（スタート練習可）
   11：00　2・1級検定開始
   12：00　検定会終了
7. 会　　場　江戸川区スポーツセンター 室内温水プール（25m×7レーン）
   〒134-8601 東京都江戸川区西葛西4-2-20　℡ 03-3675-3811
8. 参加資格　検定基準の距離を競泳競技規則に則り完泳できる方
9. 申込制限　1名　1種目のみ　（定員100名）
10. 検定方法　検定の合否判定の基準は、別紙の泳力検定基準タイム以内で、かつ日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。
    ただし、スタート方法については、次の①～③の何れでもよい。
    ①水中から壁を蹴って　②スタート台の横から飛込み　③スタート台から飛込み
11. 申込方法　右の二次元コードからオンラインでお申し込みください。
12. 参 加 料　2,200円（おつりのない様にご用意ください）
    ※検定会の当日に1Fプール受付にて、現金でお預かりします
    合格時、認定証･バッジ代の別途お預かりはございません
13. 申込締切　2027年1月12日（火）
14. 認 定 証　合格者には**後日**、泳力認定証および認定バッジが交付されます。
    交付の準備が整い次第、メール及びホームページにてお知らせいたしますので、
    江戸川区スポーツセンター2F総合受付までお越しください。
15. そ の 他　本検定で取得した個人情報は、個人情報保護法に基づき適正に管理し、検定会のプログラム及び合格者公表等の資料として活用されます。

申込コード

公益財団法人 日本水泳連盟　泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性	級	内　　容	種　　目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
女子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
			50m平　泳　ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
			50mク ロ ー ル	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
			50m背　泳　ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m平　泳　ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
			25mク ロ ー ル	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m背　泳　ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
			25m平　泳　ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
			25mク ロ ー ル	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
			25m背　泳　ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0
			25m平　泳　ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0
			25mク ロ ー ル	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25m背　泳　ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0
			25m平　泳　ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0
			25mク ロ ー ル	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25m背　泳　ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0
男子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
			50m平　泳　ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
			50mク ロ ー ル	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
			50m背　泳　ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
			25m平　泳　ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
			25mク ロ ー ル	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
			25m背　泳　ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
			25m平　泳　ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25mク ロ ー ル	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0
			25m背　泳　ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0
			25m平　泳　ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25mク ロ ー ル	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0
			25m背　泳　ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0
			25m平　泳　ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0
			25mク ロ ー ル	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0
			25m背　泳　ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0